

Návod na obsluhu vibrátorů Mystim

Vibrátory **Mystim** jsou první svého druhu, které **kombinují vibrace a elektro stimulace** v jednom zařízení. Není potřeba žádný elektro stimulační zdroj, kabely ani zařízení.



Základní vlastnosti



Vibrace & elektrostimulace



Velmi tichý



Voděodolný



100% lékařský silikon



2 extra silné motorky



8 vibračních programů
5 stupňů intenzity



5 e-stim programů
10 úrovní intenzity



Program na procvičování
svalů pánevního dna



Lithium - iontová baterie



2 roky záruka



Tlačítko impulsu

- Zapíná elektro – stimulace (rozsvítí se bílé světlo).
- Změna elektro – stimulačního programu.
- Vypíná elektro – stimulace (stiskněte po dobu 2 sekund, dokud světlo nezhasne).

Tlačítko E-minus

- Snižuje elektro – stimulace (postupně krok za krokem).
- Vypíná elektro – stimulace (stiskněte po dobu 2 sekund, dokud světlo nezhasne).

Tlačítko E-plus

- Zapíná elektro – stimulace (rozsvítí se bílé světlo).
- Zvyšuje elektro – stimulace (postupně krok za krokem).

Tlačítko vibrace

- Zapíná vibrace (rozsvítí se bílé světlo).
- Změna vibračních programů.
- Vypíná vibrace (stiskněte po dobu 2 sekund, dokud světlo nezhasne).

Tlačítko V-minus

- Snižuje intenzitu vibrací (postupně krok za krokem).
- Vypíná vibrace (stiskněte po dobu 2 sekund, dokud světlo nezhasne).

Tlačítko V-plus

- Zapíná vibrace (rozsvítí se bílé světlo).
- Zvyšuje vibrace (postupně krok za krokem).

Zacházení s vibrátorem

Vibrátory lze jednoduše ovládat pomocí tlačítek na rukojeti: v horní části si můžete zvolit elektro - stimulace, v dolní části vibrace. Můžete si vybrat, zda chcete použít elektro – stimulace a vibrace najednou nebo pouze jeden po druhém. Abyste mohli ovládat vibrátor ve tmě, je podsvícený efektním bílým proužkem, který se rozsvítí, pokud stisknete tlačítko na 2 vteřiny.

Jak ovládat vibrace

Chcete si zapnout vibrace, stiskněte tlačítko vibrace nebo tlačítko V-plus. Vibrace začíná vždy v prvním programu a na nejnižší úrovni intenzity.

Pomocí tlačítek plus a mínus můžete regulovat intenzitu vibrací na jednu z pěti úrovní. Pokaždé, když stisknete tlačítko, intenzita se zvýší nebo sníží o jednu úroveň.

Pomocí tlačítka vibrace můžete přepínat mezi programy. Každým stiskem je vybrán následující program.

Změníte-li program, intenzita zůstává stejná. Chcete-li vibrace vypnout, stiskněte tlačítko vibrace nebo V-minus po dobu 2 sekund.

Jak ovládat elektro - stimulace

Chcete si zapnout elektro - stimulace, stiskněte tlačítko impulsu nebo tlačítko E-plus. Pokud se rozsvítí bílé světlo je elektro – stimulace aktivní. Stimulace začíná vždy v prvním programu a na nejnižší úrovni intenzity. Nezapínejte elektro - stimulace dřív, než budete mít vibrátor vložený ve vagíně, jen tak můžete dosáhnout optimální intenzity. Také prosím elektro – stimulace vypínejte před vyjmutím vibrátoru.

Pomocí tlačítek plus a mínus můžete regulovat intenzitu stimulací na jednu z deseti úrovní. Pokaždé, když stisknete tlačítko, intenzita se zvýší nebo sníží o jednu úroveň.

Chcete-li přepnout mezi programy, stiskněte tlačítko Impulsu. Každým stiskem je vybrán následující program.

Změníte-li program, intenzita zůstává stejná. **Výjimkou je program, který umožňuje procvičovat svaly pánevního dna.** Pokud vyberete tento program, intenzita je automaticky snížena na nejnižší úroveň.

Chcete-li stimulace vypnout, stiskněte tlačítko impulsu nebo E-minus po dobu 2 sekund. Pokud je stimulace vypnutá, světlo zhasne.

Jak ovládat program na procvičování svalů pánevního dna

Tento program je šestým elektro – stimulačním programem. Aktivace svalové stimulace se provede stisknutím tlačítka impulsu nebo tlačítka E-plus. Stisknete-li tlačítko impulsu 5krát vyberete program na procvičování svalů pánevního dna

Jakmile je program aktivován, světelný pás změni barvu na zelenou. Program začíná na nejnižší úrovni intenzity.

Pomocí tlačítek plus a minus (E) můžete regulovat intenzitu stimulace na jednu z deseti úrovní. Pokaždé když zmáčknete tlačítko, intenzita se zvýší nebo sníží o jednu úroveň.

Pokud program ukončíte, vibrátor se přepne zpět na nejnižší úroveň intenzity. Chcete-li program ukončit, vyberte další program pomocí tlačítka impulsu (světelný pás změni barvu na bílou). K ukončení elektro – stimulací stiskněte tlačítko impulsu nebo E-minus po dobu dvou sekund.

Vibrační programy

Vibrátor má **2 vibrační motorky**, jeden ve špičce a druhý ve spodní části. Nabízí **8 vzrušujících programů stimulace**, u nichž si můžete navolit **5 úrovní intenzity**.

Každý stisk tlačítka Vás přepne do dalšího programu.

Vibrace 1

Špička a tělo vibrátoru vibrují současně (tento režim se zapne automaticky při spuštění).

Vibrace 2

Vibruje pouze špička vibrátoru.

Vibrace 3

Vibruje pouze tělo vibrátoru.

Vibrace 4

Pomalé vibrace špičky a těla vibrátoru.

Vibrace 5

Rychlé vibrace špičky a těla vibrátoru.

Vibrace 6

Velmi rychlé vibrace špičky a těla vibrátoru..

Vibrace 7

Krátké intervaly, vibrace ve špičce zrychluje a zastaví se, když se vibrace v těle vibrátoru zpomaluje a spustí.

Vibrace 8

Tělo vibrátoru vibruje v dlouhých intervalech, zatímco špička vibruje střídavě rychle a velmi rychle.

E-stim programy

Každý z pěti elektro – stimulačních programů, kterými je vibrátor vybaven, je zaměřen na poskytování pocitu „brnění“. Pokaždé, když stisknete tlačítko impulsu, je vybrán následující program. Aby se zabránilo neúmyslné volbě špatného nastavení, vyčkejte moment před zvýšením intenzity: programy 2 a 4 dosáhnou nejvyšší úrovně stimulace po cca 3 sekundách.

E-stim 1

Konstantní „pichlavý“ pocit (tento režim se zapne automaticky při spuštění).

E-stim 2

Brnící pocit probíhá střídavě v jemnějších a intenzivnějších vlnách.

E-stim 3

Konstantní pulzující.

E-stim 4

Pulzující pocit střídavě v jemnějších a intenzivnějších vlnách.

E-stim 5

Stimulace probíhají střídavě ve vlnách (brnící a pulsující pocit).

Program na procvičování svalů pánevního dna

Na rozdíl od E-stim programů (popsaných výše), které stimulují nervová zakončení, se tento program zaměřuje na posilování svalů pánevního dna. V tomto programu byste měli cítit vaše svalové kontrakce.

Chcete-li dosáhnout nejlepších výsledků, měli byste nastavit intenzitu tak vysoko, jak je to možné (nikoliv však bolestivé). Pokud necítíte, jak se svaly napínají, zkuste změnit pozici Vašeho vibrátoru. Cvičení má svůj účel pouze tehdy, pokud cítíte vaše svaly v pohybu.

Program stimulace svalů prochází počáteční fází, ve které patrné impulsy, které jsou přenášeny, způsobují, že se svaly pánevního dna zúží. Poté následuje klidová fáze, během níž svaly odpočívají. Obě fáze jsou nezbytné k dosažení optimálního efektu. Během klidové fáze, která trvá několik vteřin, můžete mít pocit, že se elektro – stimulace deaktivovala – jednoduše tedy vyčkejte několik sekund, dokud se celý cyklus nezopakuje.

Vodivé povrchy

Vibrátor je dvoupólový, tzn. má dvě vodivé plochy, mezi nimiž elektro - stimulace probíhá. Tyto plochy se nacházejí po stranách zařízení.

Nabíjení

Vibrátor je částečně nabitý, chcete-li ho plně nabít, umístěte nabíjecí hlavu dodávaného USB kabelu na rukojeť vibrátoru. Když se kontrolka změní z červené na zelenou, vibrátor je plně nabit. Z bezpečnostních důvodů nepoužívejte během nabíjení.



Čištění a péče

Kvalitní funkce a délka životnosti vibrátoru se prodlužuje se správnou údržbou a péčí o tento stroj.

Vibrátor je zcela voděodolný a je vyrobený ze 100% lékařského silikonu, to z něj dělá velmi hygienický a snadno čistitelný výrobek. Vibrátor čistěte vždy před použitím i po použití. Silikonovou část umyjte ve středně horké vodě s příměsí antibakteriálního mýdla. Po opláchnutí sklepejte přebytečnou vodu a celý vibrátor utřete suchým hadrem, který nepouští žmolky nebo nitě, které by mohli ulpět na silikonovém povrchu.

Před tím, než ho začnete znovu používat nebo nabíjet ujistěte se, že je zcela suchý.

Vhodný prostředek k čištění vibrátorů Mystim

Pjur antibakteriální čistící sprej, který prokazatelně zneškodní 99,9 % všech bakterií. Je nedráždivý a je naprosto bezpečný pro použití s pokožkou. Neobsahuje alkohol.

Nezanechávejte na přímém slunci a nikdy jej nevystavujte vysokým teplotám!

Vibrátor skladujte v neprašném prostředí a izolovaný od dalších pomůcek.

Tip

Pro příjemné použití hračky je dobré si zakoupit lubrikační gel.

Na vibrátory Mystim nepoužívejte lubrikační gely a přípravky se silikonovým obsahem. Silikon v lubrikantu může totiž povrch vibrátoru naředit a tím jej rozleptat, povrch potom bude velice lepkavý a ztratí své příjemné vlastnosti. Nejlepším řešením proto bude na tyto druhy vibrátorů používat lubrikanty na vodní bázi. **Doporučeno používat lubrikační gely na vodní bázi.**



Upozornění

Stimulace je naprosto bezpečná, pokud je prováděna s náležitou péčí a pozorností.

Existuje pár věcí, na které je naprosto nutné si dávat pozor:

Osoby s elektronickými nebo kovovými implantáty (např. kardiostimulátory) nesmí využívat stimulační proud bez předchozí konzultace s lékařem. Totéž platí i pro osoby, které mají srdeční potíže nebo srdeční arytmií.

Elektro – stimulace nikdy nesmí vést takovým způsobem, při kterém je proud veden do mozku nebo srdce.

Nikdy nepoužívejte v oblasti hrtanu nebo krku. Svalové křeče v této oblasti mohou vést k udušení.

Elektrické stimulátory nesmí být používány v blízkosti výbušných nebo hořlavých materiálů.

Nepoužívejte během těhotenství.

Používejte pouze na zdravou pokožku.

Uchovávejte mimo dosah dětí.

Používejte pouze originální Mystim zařízení.

Nikdy nerozebírejte ani se nepokoušejte zařízení opravit sami, reklamace v tomto případě nemusí být uznána.

Specifikace

Materiály	chirurgický silikon / ABS plast
Délka	27 cm
Průměr	3,5 – 4,3 cm
Baterie	nabíjitelná lithium – iontová baterie
Intenzita	0 - 90 mA
Frekvence	5 - 70 Hz
Šířka impulsu	90 - 140 ms.
Póly	2 (bipolární)

Nakládání s vyřazeným přístrojem

adresa Acebiz s.r.o.
třída T.G. Masaryka 1076
Mladá Boleslav, 29301

IČ 27604276
DIČ CZ27604276
e-mail info@sexshopik.cz



Vibrátor Mystim je klasický elektropřístroj a po jeho použití a opotřebením jej není možné vyhodit do odpadkového koše, ale musíte jej odevzdat do sběrného místa jako elektroodpad k jeho další recyklaci.

O likvidaci elektro odpadu se informujte na příslušných místech. Druhou možností je zaslání na naši adresu a my zajistíme jeho likvidaci.

Použité elektro zařízení a příslušenství obsahuje: vibrátor, magnetický USB kabel k nabíjení a dárkovou krabičku.

Dementi

Uživatel tohoto přístroje používá přístroj podle svých vlastních rozhodnutí. Ani firma Mystim, ani distributoři a prodejci však nenesou zodpovědnost za nesprávné používání, při kterém došlo k poškození přístroje nebo ke zdravotním komplikacím vyplývajících z nevhodné manipulaci. Navrženo a vyrobeno firmou Mystim.

Distributor pro Českou a Slovenskou republiku:

Acebiz s.r.o. – velkoobchod a maloobchod

Bystrá 761/10, 193 00 Praha 9

Zákaznická linka: 222 224 060

E-mail: info@acebiz.cz

Kompletní sortiment naleznete v internetovém obchodě: www.sexshopik.cz